

Frankenbach

Karate



Kontaktadresse

SPVGG Frankenbach  
Michael Knobloch

Telefon:  
0171/1073173

E-Mail:  
abteilungsleiter@karate-frankenbach.de

web:  
www.karate-frankenbach.de



KARATE IST

-Breitensport

-Wettkampfsport

-Leistungssport

-Schulung für Körper und Geist

-für jede Altersklasse

Nicht Sieg oder Niederlage sind das eigentliche Ziel, sondern die Entwicklung und Entfaltung der eigenen Persönlichkeit durch Selbstbeherrschung und äußerste Konzentration. Die Achtung des Gegners steht an oberster Stelle.

„KARATE-DO“ BEDEUTET SOVIEL WIE „DER WEG DER LEEREN HAND“.

KARATE - EIN SPORT FÜR KÖRPER UND GEIST

KARATE - ENTWICKLUNG UND STÄRKUNG VON SELBSTVERTRAUEN

KARATE - EIN SPORT FÜR UNS ALLE

KARATE - WETTKAMPF UND TRADITION



### WAS BIETET UNSER TRAINING

- Verbindung von Tradition und Moderne
- Training für Körper und Geist
- Ausbildung und Steigerung von Fähigkeiten wie Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Konzentration und Ausdauer
- Steigerung des Selbstwertgefühls
- Qualifizierte und motivierte Trainer



Kostenloses Probetraining für Neu- und Wiedereinsteiger jederzeit möglich  
Wir bieten regelmäßig Anfängerkurse Dienstag 18:00 Uhr  
Wiedereinsteiger bei Kontaktadresse melden. Wir finden das Passende für Sie