

Karate Abteilung

Spvgg Frankenbach 1891 e.V.

Michael Knobloch
Emil-Thoma-Str. 29
75031 Eppingen

07262 – 60 40 403
0171 – 10 73 173
knobloch@karate-frankenbach.de

沖繩剛柔流



Merkblatt Gürtelprüfung

Nächster Prüfungstermin:

Prüfungen zum 9. – 6. Kyu
(Weiß- bis Grüngurt)

Di, 06.03.2012 ab 18:00 Uhr
Gemeindehalle Frankenbach

Prüfer: Michael Knobloch

Prüfung zum 6. – 1. Kyu
(Grün- bis Braungurt)

Mi, 07.03.2012 ab 19:00 Uhr
Gemeindehalle Frankenbach

Prüfer: Michael Knobloch

Voraussetzungen zur Prüfungsteilnahme:

- **regelmäßige Trainingsteilnahme: mind. 20 Trainingseinheiten (Beleg mit Unterschriften auf Trainingskarte)**
- **Prüflinge zum braunen Gürtel müssen seit ihrer letzten Prüfung mind. einen Lehrgangsbesuch nicht älter als ein Jahr vorweisen**
- **Zustimmung eures Trainers**
- **Zustimmung des Prüfers (Teilnahme an der Prüfungsvorbereitung)**

Prüfungsvorbereitung:

Neben dem regulären Training bieten wir die Möglichkeit an 2 Wochenendterminen zusätzlich beim Prüfer zu trainieren. Das Training findet im Mehrzweckraum (1.OG) im Vereinsheim (Riedweg 52, neben dem Sportplatz) statt.

Termine:

| Prüflinge zum... | So, 12.02.2012 | Sa, 18.02.2012 |
|-------------------------------|----------------|----------------|
| ... 9. Kyu (Weiß-gelber Gurt) | 15:00 – 16:00 | 12:30 – 13:30 |
| ... 8. Kyu (Gelbgurt) | 15:00 – 17:30 | 12:30 – 15:00 |
| ...7. Kyu (Orangegurt) | 16:15 – 18:30 | 13:45 – 16:00 |
| ...6.-4. Kyu (Grün, Blau) | 18:45 – 21:00 | 16:15 – 18:30 |
| ... 3.-1. Kyu (Braun) | 18:45 – 21:00 | 16:15 – 18:30 |

freies Training:
Gerne auf Anfrage

Es wird das komplette Prüfungsprogramm besprochen und ausgeführt und auf individuelle Schwächen aufmerksam gemacht.

Zur Prüfung mitbringen:

- DKV Ausweis mit gültiger Jahressichtmarke (falls nicht vorhanden bei Michael melden)
- Trainingskarte
- Prüfungsgebühr 13 € (Der neue Gürtel kann nach der Prüfung bestellt werden. Kosten: 7 €)
- Pünktliches Erscheinen zur Prüfung wird vorausgesetzt

Noch Fragen zur Prüfung?

- das Prüfungsprogramm wird im Training durchgenommen
- bei Fragen helfen euch eure Trainer, Prüfer und Höhergraduierte gerne weiter